

### Cardápio Colégio Murialdo: JUNHO/2019

	<b>Segunda-feira 03/06</b>	<b>Terça-feira 04/06</b>	<b>Quarta-feira 05/06</b>	<b>Quinta-feira 06/06</b>	<b>Sexta-feira 07/06</b>
Lanche da manhã	Achocolatado Banana Biscoito Salgado	Suco de Abacaxi Bergamota Bolo Formigueiro	Batida de Fruta Abacaxi Pizza	Suco de Maracujá Mamão Cuca	Suco de Limão Laranja Empadinha
Almoço	Arroz/ Feijão Isclas de Carne com Molho Polentinha com Queijo Sal. Chuchu c/ ovo/ Cenoura	Arroz/ Feijão Frango Desfiado com Molho Lasanha de Frango/ Abobrinha Refogada Sal. Mix de folhas verdes/ Tomate	Arroz/ Lentilha Bifinho de Hambúguer Legumes Refogados Sal. Alface/ Couve-Flor	Arroz/ Feijão Bifinho de Frango Acebolado Suflê de Espinafre Sal. Colorida/ Brócolis	Arroz/ Feijão Filé de Peixe Assado Batata Cozida Sal. Beterraba/ Pepino
Lanche da tarde	Achocolatado Banana Biscoito Salgado	Suco de Abacaxi Bergamota Bolo Formigueiro	Batida de Fruta Abacaxi Pizza	Suco de Maracujá Mamão Cuca	Suco de Limão Laranja Empadinha
	<b>Segunda-feira 10/06</b>	<b>Terça-feira 11/06</b>	<b>Quarta-feira 12/06</b>	<b>Quinta-feira 13/06</b>	<b>Sexta-feira 14/06</b>
Lanche da manhã	logurte Maçã Bisnaguinha com Queijo	Suco de Laranja Pêra Croissant Doce	Suco de Melão Bergamota Pão de Queijo	Suco Integral Pêssego Bolo de Cenoura	Achocolatado Banana Biscoito de Maisena
Almoço	Arroz/ Feijão Fricassé Legumes no Vapor Sal. Mix de folhas verdes/ Couve - Flor	Arroz/ Feijão Almôndegas (forno) com Molho Farofa de Legumes Sal. Brócolis/ Colorida	Arroz/ Lentilha Bifinho de Frango à Milanesa Seleta de Legumes Sal. Tomate/ Repolho	Arroz/ Feijão Cubos Suínos Aipim Sal. Alface/ Cenoura	Arroz/ Feijão Bifinho grelhado Purê de Batata Sal. Pepino/ Beterraba
Lanche da tarde	logurte Maçã Bisnaguinha com Queijo	Suco de Laranja Pêra Croissant Doce	Suco de Melão Bergamota Pão de Queijo	Suco Integral Pêssego Bolo de Cenoura	Achocolatado Banana Biscoito de Maisena
	<b>Segunda-feira 17/06</b>	<b>Terça-feira 18/06</b>	<b>Quarta-feira 19/06</b>	<b>Quinta-feira 20/06</b>	<b>Sexta-feira 21/06</b>
Lanche da manhã	Suco de Manga Bergamota Sanduíche Natural	Batida de Fruta Laranja Pizza	Suco de Limão Mamão Bolo de Chocolate	<b>CORPUS CHRISTI FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
Almoço	Arroz/ Lentilha Carne de Panela Nhoque Sal. Alface/ Cenoura com Ovo	Arroz/ Feijão Bifinho de Frango Grelhado Couve Refogada Sal. Beterraba/ Chuchu	Arroz/ Feijão Filé de Peixe à Doré Seleta de Legumes Sal. Brócolis/ Tomate		
Lanche da tarde	Suco de Manga Bergamota	Batida de Fruta Laranja	Suco de Limão Mamão		

### Cardápio Colégio Murialdo: JUNHO/2019

tarde	Sanduíche Natural	Pizza	Bolo de Chocolate		
	<b>Segunda-feira 24/06</b>	<b>Terça-feira 25/06</b>	<b>Quarta-feira 26/06</b>	<b>Quinta-feira 27/06</b>	<b>Sexta-feira 28/06</b>
Lanche da manhã	iogurte Banana Biscoito Integral	Suco de Morango Bergamota Cachorrinho Assado	Suco de Laranja Pêra Bolo de Banana	Achocolatado Maçã Bolo Simples	Suco de Maracujá Goiaba Pastelzinho Assado
Almoço	Arroz/ Feijão Moída tipo Pastel Moranga Refogada Sal. Repolho/ Beterraba	Arroz/ Lentilha Cubinho de Frango com Molho Massinha Sal. Colorida/ Mix de folhas verdes	Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado Legumes Refogados Sal. Pepino/ Brócolis	Arroz/ Feijão Almôndegas (forno) com Molho Torta de Legumes Sal. Cenoura/ Couve - flor	Arroz/ Feijão Franguinho Assado Repolho Refogado Sal. Alface/ Tomate
Lanche da tarde	iogurte Banana Biscoito Integral	Suco de Morango Bergamota Cachorrinho Assado	Suco de Laranja Pêra Bolo de Banana	Achocolatado Maçã Bolo Simples	Suco de Maracujá Goiaba Pastelzinho Assado

**Observações:** \*\*Seguir o cardápio, conforme orientação da nutricionista; \*\*Frutas e verduras podem sofrer alterações conforme época, estas devem ser fornecidas uma unidade por criança; \*\*As carnes devem ser adquiridas conforme referidas no cardápio; \*\*Qualquer dúvida entrar em contato com a nutricionista ou coordenação da escola.

Bárbara Rocha  
CRN<sub>2</sub> 11251