

Cardápio Colégio Murialdo: FEVEREIRO/2020

	Segunda-feira 17/02	Terça-feira 18/02	Quarta-feira 19/02	Quinta-feira 20/02	Sexta-feira 21/02
Lanche da manhã	logurte Banana Biscoito Sortido	Suco de Laranja Maçã Pizza	Suco de Abacaxi Mamão Bolo de Milho	Suco de Morango Manga Sanduíche	Suco de Limão Melancia Bolo Formigueiro
Almoço	Arroz/ Feijão Bife de Carne com Molho Brócolis com Molho Branco Sal. Cenoura/ Pepino	Arroz/ Feijão Bife de Frango Grelhado Moranga Refogada Sal. Brócolis/ Couve – Flor	Arroz/ Feijão Isclas de Carne com Molho Farofa de Legumes Sal. Chuchu/ Colorida	Arroz/ Feijão Filé de Peixe á Doré Batata Cozida com Legumes Sal. Alface/ Beterraba	Arroz/ Lentilha Moída com Molho Panqueca de Carne/ Seleta de Legumes Sal. Repolho/ Tomate
Lanche da tarde	logurte Banana Biscoito Sortido	Suco de Laranja Maçã Pizza	Suco de Abacaxi Mamão Bolo de Milho	Suco de Morango Manga Sanduíche	Suco de Limão Melancia Bolo Formigueiro
	Segunda-feira 24/02	Terça-feira 25/02	Quarta-feira 26/02	Quinta-feira 27/02	Sexta-feira 28/02
Lanche da manhã	Recesso Escolar	FERIADO DE CARNAVAL	Suco de Maracujá Maçã Pão de Queijo	Suco de Melancia Banana Bolo Simples	Batida de Fruta Laranja Biscoito Integral
Almoço			Arroz/ Feijão Moída com Molho Massa Colorida Sal. Alface/ Couve – Flor	Arroz/ Feijão Frango Desfiado com Molho Lasanha de Frango/ Abobrinha Ref. Sal. Cenoura/ Repolho	Arroz/ Feijão Bifinho de Hambúrguer com Molho Couve Refogada Sal. Tomate/ Pepino
Lanche da tarde			Suco de Maracujá Maçã Pão de Queijo	Suco de Melancia Banana Bolo Simples	Batida de Fruta Laranja Biscoito Integral

Observações: **Seguir o cardápio, conforme orientação da nutricionista; **Frutas e verduras podem sofrer alterações conforme época, estas devem ser fornecidas uma unidade por criança; **As carnes devem ser adquiridas conforme referidas no cardápio; **Qualquer dúvida entrar em contato com a nutricionista ou coordenação da escola.

Bárbara Rocha
CRN₂ 11251