

# Cardápio Turno Inverso

**Abril**



A EDUCAÇÃO DO CORAÇÃO

**MULTIPLICA  
O BEM!**



Rede de Educação

**MURIALDO**

					<b>Sexta 01/04</b>
Lanche da manhã					Torrada Achocolatado Banana
Almoço					Arroz Feijão Bife de gado Ovo frito Batatas assadas Salada: beterraba
Lanche da tarde					Torrada Achocolatado Banana
	<b>Segunda 04/04</b>	<b>Terça 05/04</b>	<b>Quarta 06/04</b>	<b>Quinta 07/04</b>	<b>Sexta 08/04</b>
Lanche da manhã	Croassant de chocolate Café com leite Mamão	Cuca de maçã Achocolatado Laranja	Sanduche de frango Suco de laranja Maçã	Pizza de sardinha Suco de uva Banana	Pastel assado de forno Suco Melancia
Almoço	Arroz Feijão Guisadinho com moranga Salada: tomate	Arroz Feijão Escondidinho de frango Salada: brócolis	Arroz Feijão Isclas de carne Purê de batata Salada: beterraba	Arroz Feijão Massa penne ao molho branco Almondégas com cenoura Salada: alface	Arroz Feijão de cor Frango grelhado Polenta com queijo Salada: repolho roxo
Lanche da tarde	Croassant de chocolate Café com leite Mamão	Cuca de maçã Achocolatado Laranja	Sanduche de frango Suco de laranja Maçã	Pizza de sardinha Suco de uva Banana	Pastel assado de forno Suco Melancia
	<b>Segunda 11/04</b>	<b>Terça 12/04</b>	<b>Quarta 13/04</b>	<b>Quinta 14/04</b>	<b>Sexta 15/04</b>
Lanche da manhã	Sanduche integral Suco de abacaxi Laranja	Biscoitos integrais Batida de morango Mamão	Cachorro quente Suco de limão Banana	Bolo de cacau Café com leite Maçã	Feriado
Almoço	Arroz Feijão Fricassê de frango Batata doce Salada: beterraba ralada	Arroz Feijão Panquecas coloridas (espinafre e beterraba) Salada: tomate	Arroz Lentilha Guisadinho com batata Salada: brócolis	Arroz Feijão Peixe Seleta de legumes Salada: rúcula	
Lanche da tarde	Sanduche integral Suco de abacaxi Laranja	Biscoitos integrais Batida de morango Mamão	Cachorro quente Suco de limão Banana	Bolo de chocolate Café com leite Maçã	
	<b>Segunda 18/04</b>	<b>Terça 19/04</b>	<b>Quarta 20/04</b>	<b>Quinta 21/04</b>	<b>Sexta 22/04</b>
Lanche da manhã	Pão francês com requeijão Suco de laranja Melão	Bolo de maracujá Achocolatado Maçã	logurte Granola Banana	Feriado	
Almoço	Arroz Feijão Bife de hambúrguer caseiro a pizzaiolo (tomate, queijo, orégano) Salada: cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos Frango em cubos com molho Salada: repolho	Arroz c/ brócolis Feijão Estrogonofe Batata palha Salada: beterraba		
Lanche da tarde	Pão francês com requeijão Suco de laranja Melão	Bolo de maracujá Achocolatado Maçã	logurte Granola Banana		
	<b>Segunda 25/04</b>	<b>Terça 26/04</b>	<b>Quarta 27/04</b>	<b>Quinta 28/04</b>	<b>Sexta 29/04</b>
Lanche da manhã	Pão de queijo Suco de uva Maçã	Bolo de banana c/ canela Suco de abacaxi Banana	Pastel assado Achocolatado Melão	Sanduche farroupilha Suco de laranja Pera	Pizza de atum Limonada Uva
Almoço	Feijoadinha Arroz Couve Farofa Carne de panela Laranja em rodela Salada: alface	Arroz c/ cenoura Feijão Sobrecoca assada Massa ao sugo Salada: chuchu	Feijão Arroz Sufilê de cenoura Carne em cubos Salada: brócolis	Arroz Feijão Lasanha de abobrinha Salada: repolho	Arroz Feijão Bife de fígado Moranga caramelada Salada: beterraba
Lanche da tarde	Pão de queijo Suco de uva Maçã	Bolo de banana c/ canela Suco de abacaxi Banana	Pastel assado Achocolatado Melão	Sanduche farroupilha Suco de laranja Pera	Pizza de atum Limonada Uva