CARDÁPIO DE FEVEREIRO /2022

	Segunda 21/02	Terça 22/02	Quarta 23/02	Quinta 24/02	Sexta 25/02
Lanche da manhã	Suco de laranja c/mamão Pão massinha c/ mel Pera	Leite com café Bolo mesclado Laranja	Vitamina de frutas Biscoitos salgado Maçã	Suco de melancia Sanduiche Banana	Achocolatado Pão de queijo Bergamota
Almoço	Arroz / Feijão Carne de panela Farofinha c/ cenoura Sal. Alface/tomate	Arroz / Feijão Frango Batata doce assada Sal.Beterraba/rúcula	Arroz / Feijão Massa penne Molho tomate Iscas de carne Couve em tirinhas Sal. Brócolis/milho	Feijão Carreteiro Ovo cozido Tempero verde Sal.Cenoura ralada e passas de uva	Arroz / Feijão Polenta fantasia (queijo, brócolis,tomate) Coxinhas de frango Sal.Repolho roxo com maçã
Lanche da tarde	Suco de laranja c/mamão Pão massinha c/ mel Pera	Leite com café Bolo mesclado Laranja	Vitamina de frutas Biscoitos salgado Maçã	Suco de melancia Sanduiche Banana	Achocolatado Pão de queijo Bergamota

	Segunda 28/02
Lanche da manhã	Achocolatado Biscoitos sortidos Banana
Almoço	Arroz / Feijão Bolinho de aipim assado Frango com molho Sal.Repolho/radite
Lanche da tarde	Achocolatado Biscoitos sortidos Banana

Nutricionista Bruna Mocelin CRN 12019